



Centre Reiki Wonderful

STOP DOULEUR

Le partage dans le Reiki est une évidence. L'intention étant que toute personne pratiquant le Reiki puisse utiliser toutes les techniques disponibles, dans le but d'apporter du bien-être à soi-même et aux autres, je partage cette façon de travailler avec les symboles avec vous en toute humilité.

Cette nouvelle façon de travailler avec deux des symboles connus je "l'ai reçue" alors que je cherchais un moyen de soulager rapidement des douleurs intenses.

Spontanément, une intuition/question m'est venue : si j'associais le symbole du cœur et le symbole de la puissance, quels en seraient les effets ? Je sentais que cela devrait être bon, mais il fallait que j'expérimente et bien évidemment que je me suis empressée à mettre cette idée en pratique.

L'occasion s'est présentée tout de suite lors de la séance d'un de mes clients qui souffrait de maux de tête très violents depuis des années (et ce malgré le fait qu'il prenait des médicaments tous les jours contre ces douleurs).

Alors, j'ai utilisé les deux symboles : j'ai tracé sur la zone douloureuse le symbole du cœur trois fois (et j'ai dit son nom trois fois à chaque tracé) et j'ai tracé le symbole de puissance par-dessus trois fois (et j'ai dit son nom trois fois à chaque tracé)

Ses maux de tête se sont arrêtés instantanément. Quel bonheur ! (Pour lui, mais aussi pour moi.)

J'ai pu constater par la suite que cette "technique" permet d'arrêter bon nombres de douleurs vives, comme les maux de tête aussi violents soient-ils, des douleurs de sciatique, de torticolis, de lumbago, de tendinite, etc.

J'ai partagé cette idée avec plusieurs Maîtres et Praticiens ayant le 2ème degré de Reiki ou plus qui l'ont testée à leur tour. Ils sont arrivés à la conclusion que cela fonctionne vraiment bien et que cette méthode Est Universelle.

Une note importante est que cette façon de faire ne règle pas le problème de fond, elle ne va pas à la cause, elle ne s'adresse qu'aux symptômes. Mais, comme c'est bon de souffrir un peu moins !

Avoir la technique pour soulager les douleurs instantanément, aussi bien pour soi-même que pour les autres est un véritable cadeau de l'Univers et c'est pour cela que je le transmets plus loin.

Je rends grâce au Reiki, pour toutes les bontés que je reçois et à mon Maître que j'ai l'honneur d'avoir eu comme maître. Je le remercie pour son aide et son soutien.

Je joins à cet article la note de Nita MOCANU, qui vous explique de quelle façon cette technique a été reconnue Universellement.

NOTE de Nita : il arrive souvent que les praticiens de Reiki soient inspirés à utiliser les symboles ou les positions des mains d'une façon inédite. C'est très bien et il est bon qu'ils suivent leur intuition.

Cependant, très souvent, je dirais la plupart du temps, il s'agit des intuitions personnelles, qui fonctionnent bien, mais uniquement pour soi-même, pour celui qui a reçu l'information.

Dans le cas de Nadine, je confirme avec bonheur que cette façon de faire a été vérifiée par plusieurs Maîtres Reiki pendant un an et par certains autres Maîtres et praticiens pendant au moins six mois.

S'avérant une technique universelle, la publier avec l'invitation de la partager avec les autres devient, comme dit Nadine plus haut, "une évidence".

Le Pas à Pas en Direct:

A l'endroit exact de la douleur :

- 1) Tracer le **symbole du cœur**, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.
- 2) A nouveau, tracer le symbole du cœur, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.
- 3) Encore une fois, tracer le symbole du cœur, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.

Puis tracer par de dessus :

- 1) Le **symbole de la puissance**, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.
- 2) A nouveau, tracer le symbole de la puissance, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.
- 3) Encore une fois, tracer le symbole de la puissance dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.

Centre Reiki Wonderful - 26 bis rue de la gare à Tacoignières (78910)

06 34 68 44 94 - nadine.viaïn@orange.fr - www.reiki-wonderful.fr

Le Pas à Pas à Distance:

- I. Tracer le **symbole de distance (HSZSN)** dans l'air, une seule fois, dire son nom 3 fois.
- II. Énoncer à haute voix ou mentalement 3 fois le prénom de la personne, concerné par l'envoi.
- III. **Visualiser l'endroit exact de la douleur :**

- 1) Tracer le **symbole du cœur**, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.
- 2) A nouveau, tracer le symbole du cœur, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.
- 3) Encore une fois, tracer le symbole du cœur, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.

Puis tracer par de dessus :

- 1) Le **symbole de la puissance**, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.
- 2) A nouveau, tracer le symbole de la puissance, dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.
- 3) Encore une fois, tracer le symbole de la puissance dire 3 fois son nom et visualiser qu'il rentre dans la douleur.

- IV. **Couper la connexion :** frotter vos mains ensemble et souffler fermement entre vos mains.

Centre Reiki Wonderful - 26 bis rue de la gare à Tacoignières (78910)

06 34 68 44 94 - nadine.viaïn@orange.fr - www.reiki-wonderful.fr

J'attire votre attention sur le fait que :

EN AUCUN CAS CETTE METHODE NE REMPLACE UNE PRESCRIPTION MEDICALE

OU LE FAIT D'ALLER CONSULTER SON MEDECIN.

Ces exemples sont juste le résultat des observations suite à l'utilisation de cette méthode, mes propres expériences et celles des personnes qui ont bien voulu partager les leurs.

Maintenant, à vous d'en faire l'expérience et d'en tirer vos propres observations !

L'Univers m'a offert cette idée/intuition et aujourd'hui je la partage avec vous.

A mon avis, la souffrance est non nécessaire, alors à chaque fois que vous ou une autre Personne ressentez une douleur vive, vous pouvez utiliser cette méthode sans modération.

Moins de douleurs et c'est déjà le début du Bonheur !

Nadine

Centre Reiki Wonderful - 26 bis rue de la gare à Tacoignières (78910)

06 34 68 44 94 - nadine.viaïn@orange.fr - www.reiki-wonderful.fr